



Медико-санитарная грамотность взрослых и подростков Красноярского края (по результатам социологических исследований)

**Пухова Э.П. Заведующая отделом мониторинга здоровья КГБУЗ
«Красноярский краевой Центр медицинской профилактики»**

Общая характеристика исследований

- «Представления взрослого населения Красноярского края о здоровом образе жизни» (2016-2018) - 1200 респондентов
- Социологическое исследование распространенности поведенческих факторов риска хронических и неинфекционных заболеваний среди взрослого населения Красноярского края, охвата и уровня удовлетворенности взрослого населения Красноярского края медицинской профилактикой 2013-2019 – 6674 респондента за 7 лет
- Распространенность потребления психоактивных веществ и занятий компьютерными играми и интернетом среди сельских школьников Красноярского края 15-17 лет (2016 год) – 1200 респондентов
- Результаты социологического исследования по вопросам здорового питания среди школьников (2019) – 451 респондент



Информированность взрослого населения Красноярского края о факторах риска

Высокая (более 90%) информированность о факторах риска среди взрослого населения Красноярского края



Источники информации взрослого населения Красноярского края о факторах риска

Основные источники информации:
медицинские работники,
телевидение,
интернет,
собственный опыт



Распределение ответов школьников на вопрос «Считаешь ли ты, что алкоголь вреден для здоровья?»

72% опрошенных школьников Красноярского края считают, что алкоголь вреден для здоровья



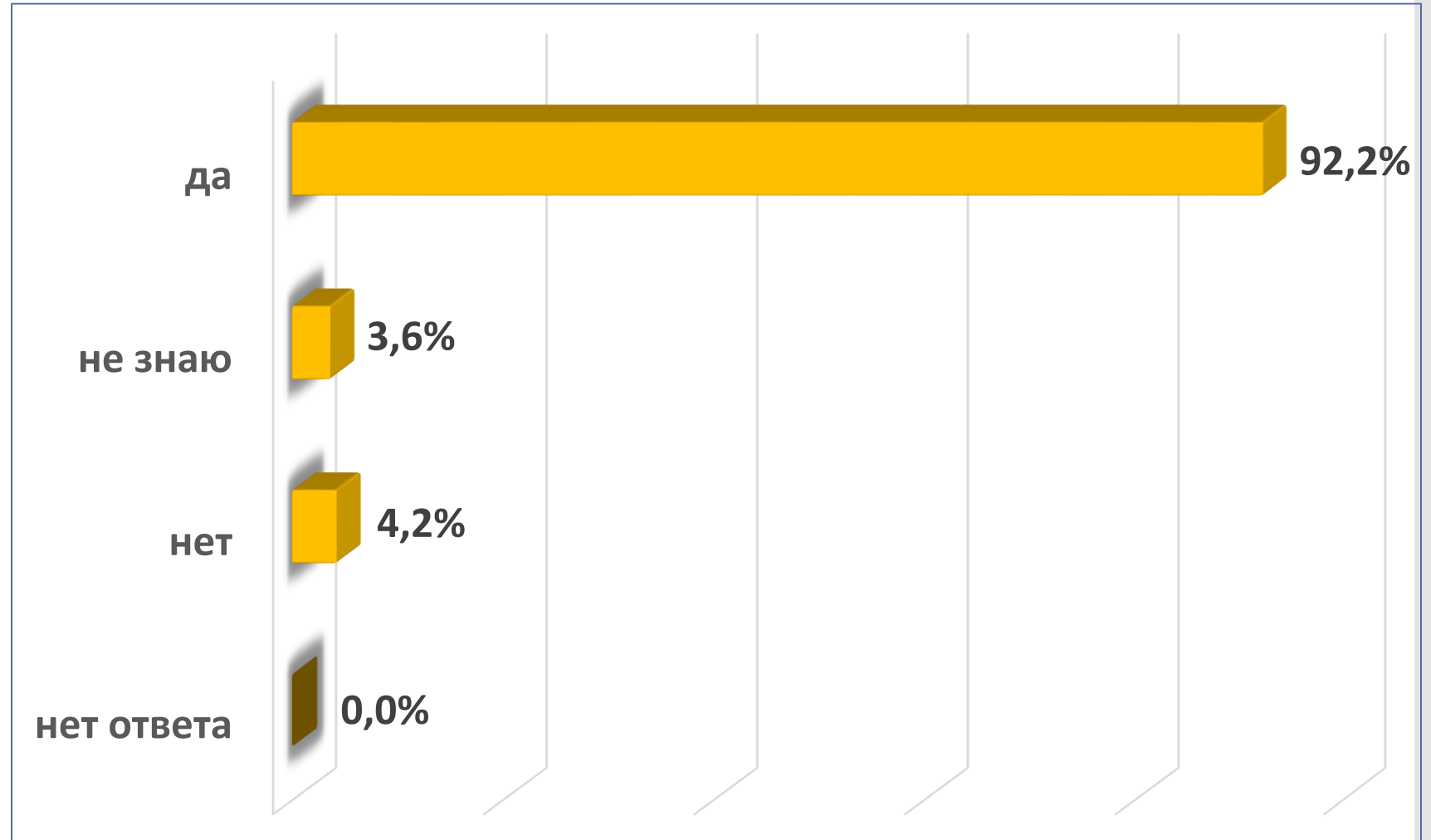
Источники информации об алкоголе среди подростков

Наиболее
Распространенные
источники
информации об
алкоголе среди
школьников
Красноярского края:
Родственники, друзья,
интернет и
телевидение



Распределение ответов школьников на вопрос «Как ты считаешь, курение вредно?»

Курение вредно –
92,2% подростков
Красноярского края



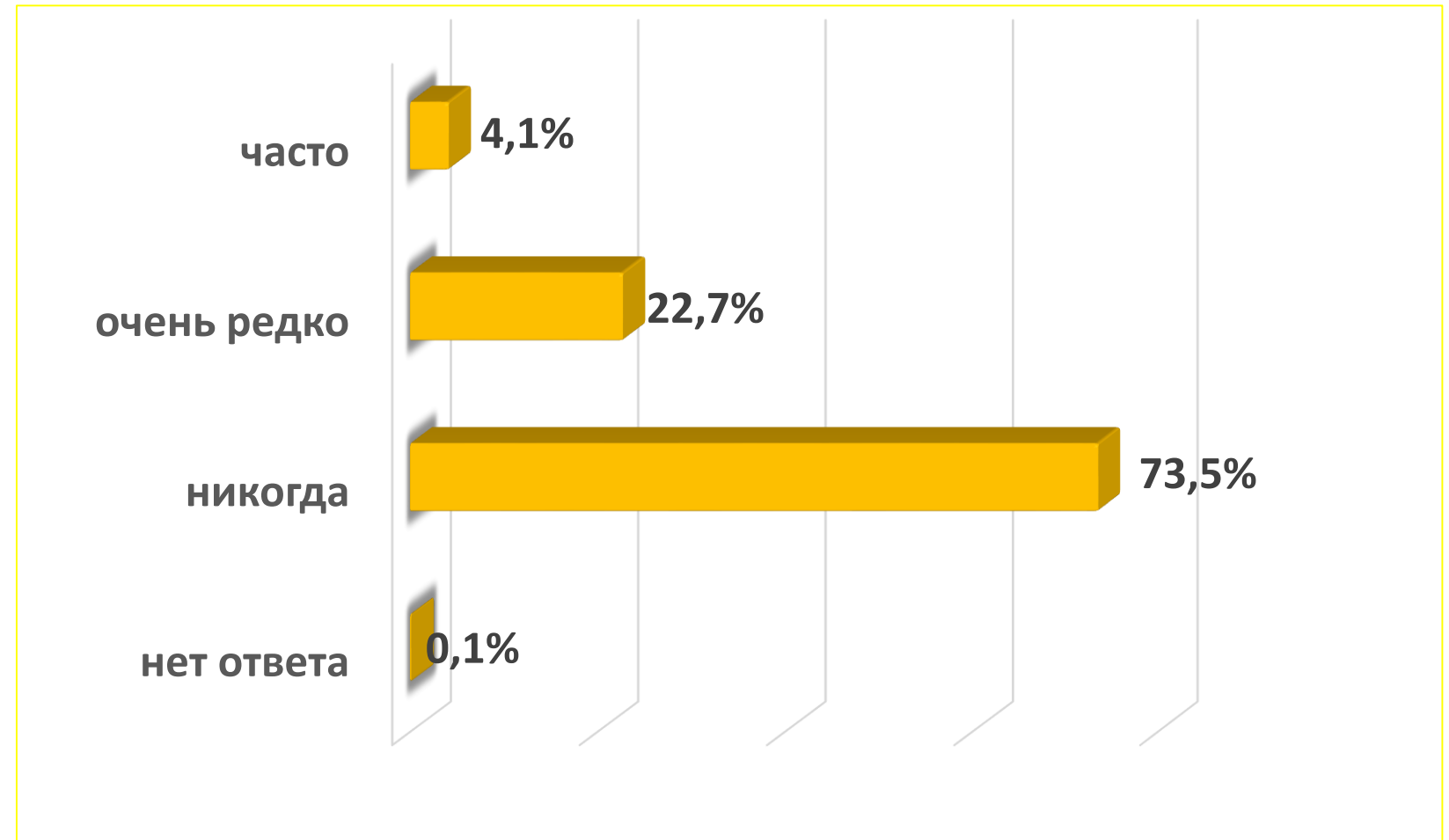
Распределение ответов школьников на вопрос «Откуда обычно ты получаешь информацию о курении?»

Наиболее
Распространенные
источники
информации о
курении среди
подростков
Красноярского края:
Родственники, друзья,
интернет и
телевидение



Распределение ответов школьников на вопрос «В твоей компании друзей говорят когда-либо о наркотиках?»

Очень редко говорят о наркотиках 22,7% школьников и часто обсуждают наркотики 4,1% школьников Красноярского края

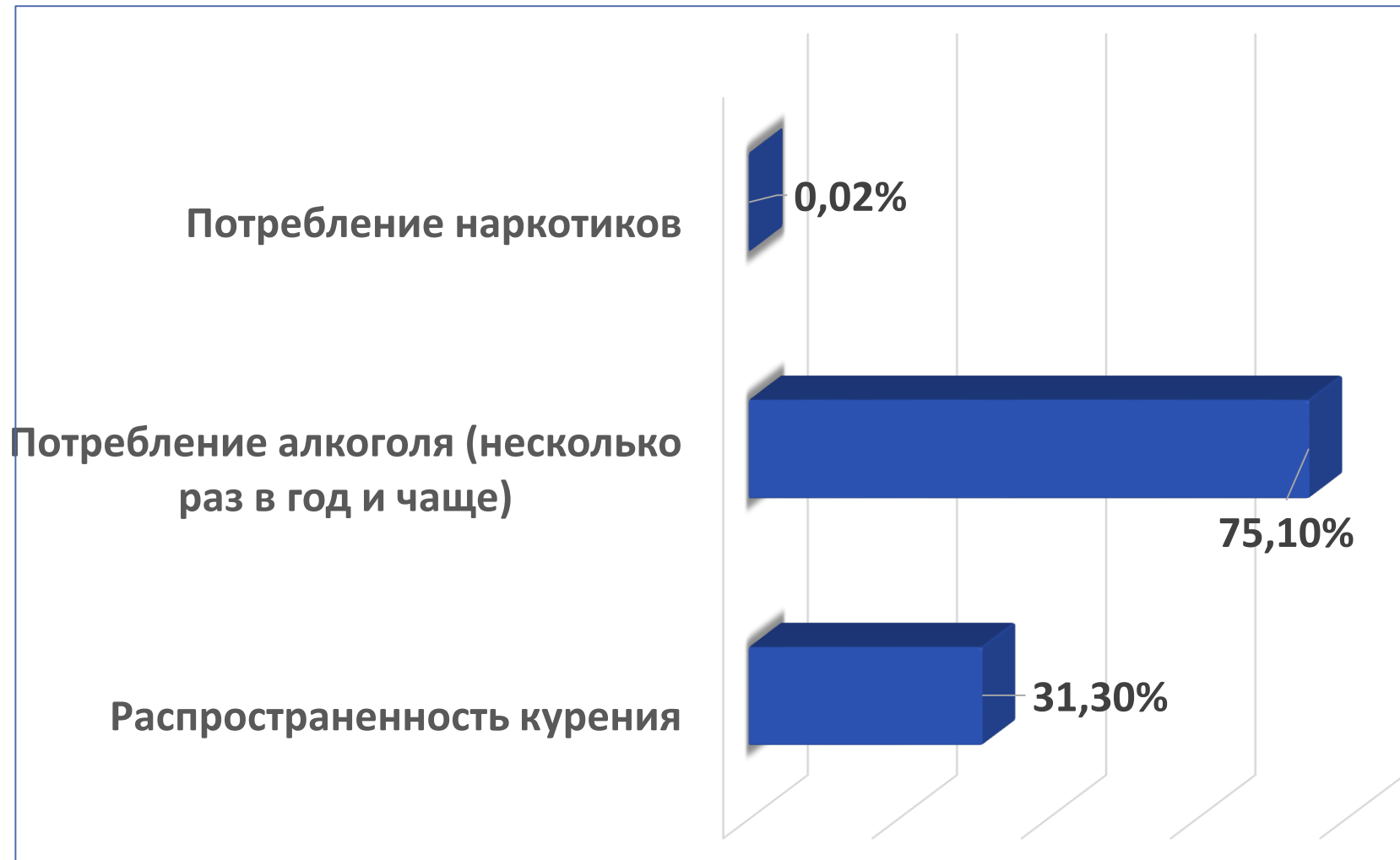


Распространенность вредных привычек среди взрослого населения в Красноярском крае

Распространенность курения – 31,3%

Доля лиц, потребляющих алкоголь – 75,1%

и наркотических веществ – менее 0,02%

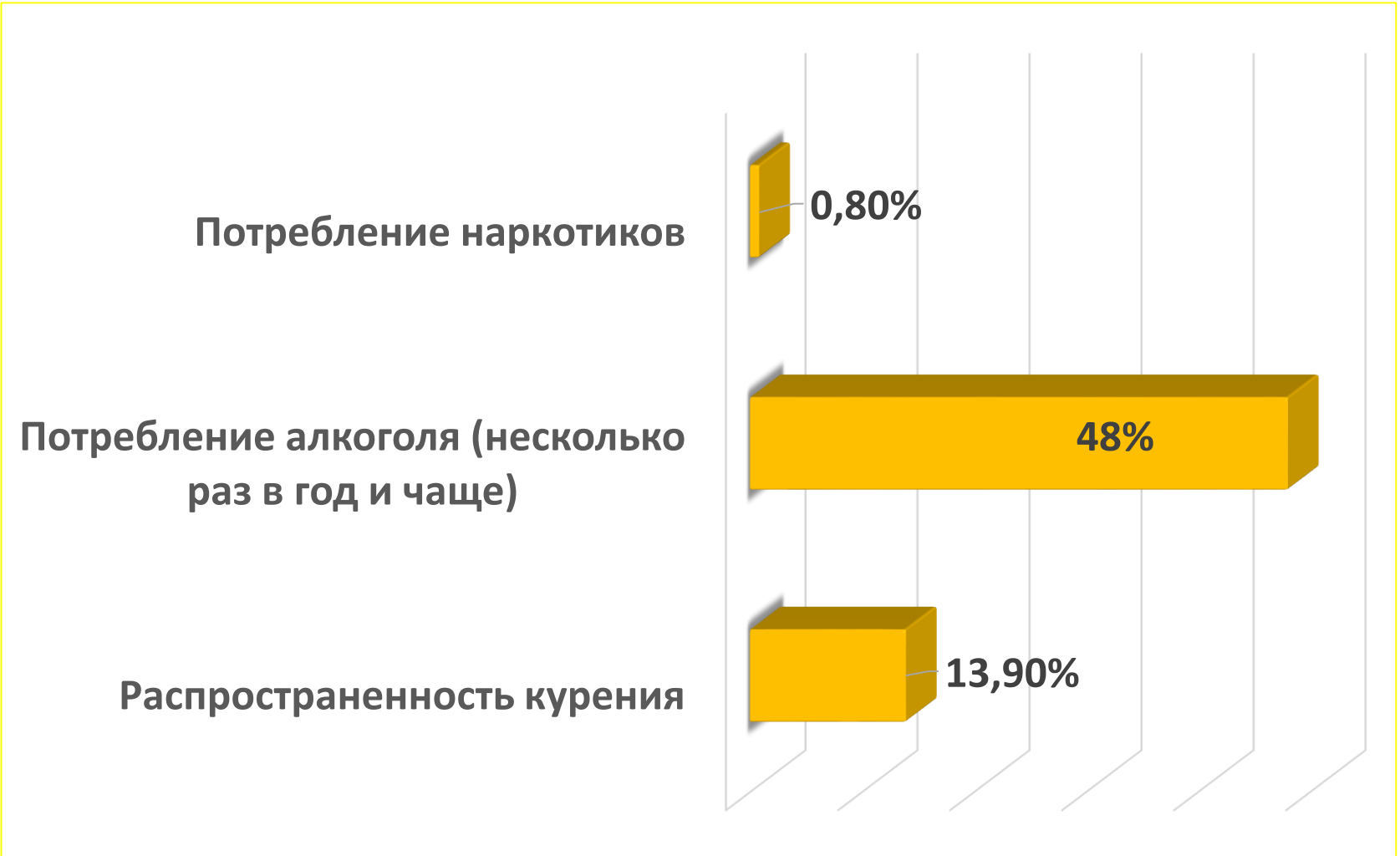


Распространенность курения, потребления алкоголя и наркотических веществ среди подростков в Красноярском крае

Распространенность курения – 13,9%

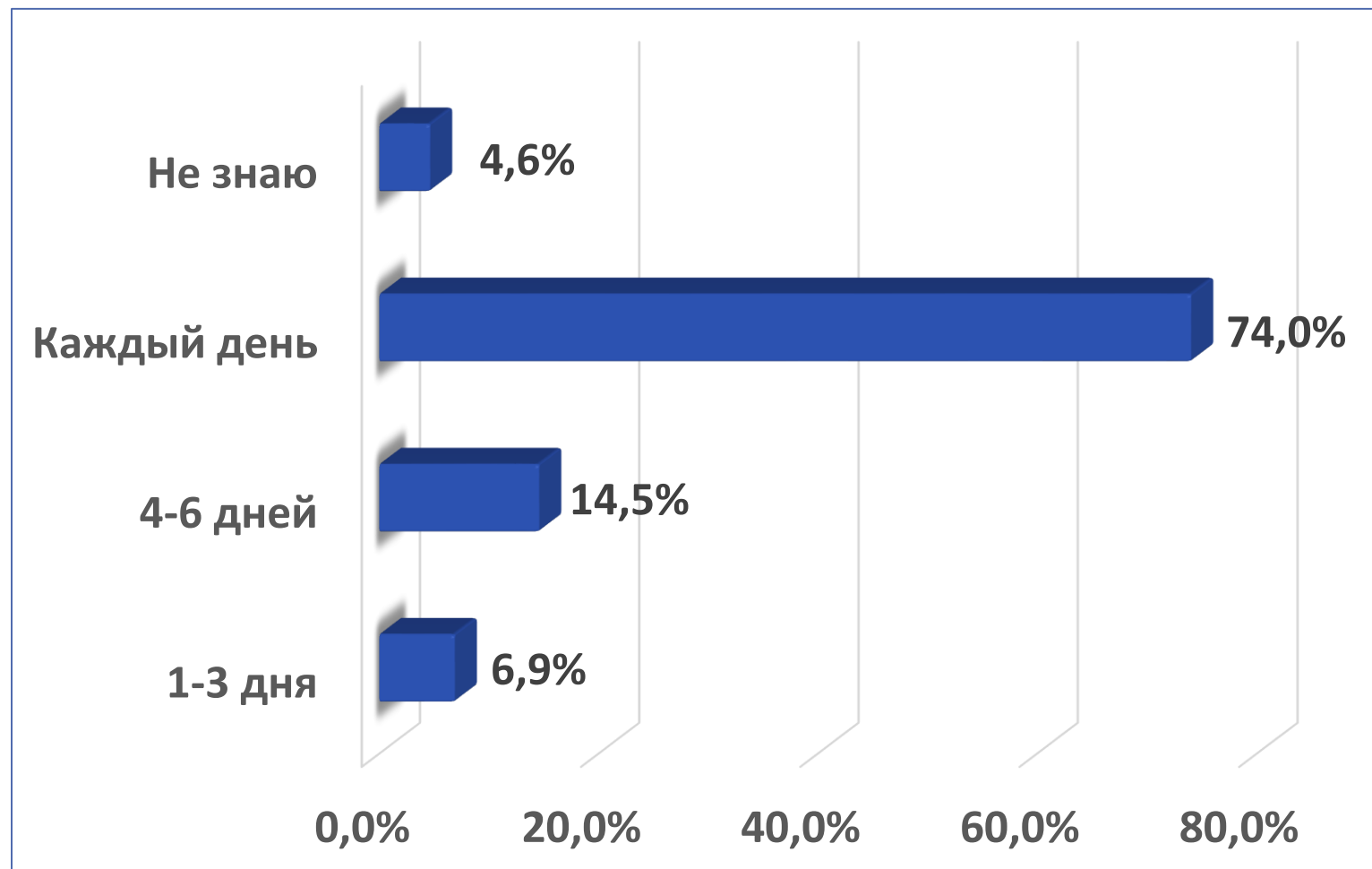
Доля лиц, потребляющих алкоголь – 48%

и наркотических веществ – 0,8%



Потребление овощей и фруктов взрослым населением Красноярского края

74% взрослого населения Красноярского края употребляют фрукты и овощи ежедневно



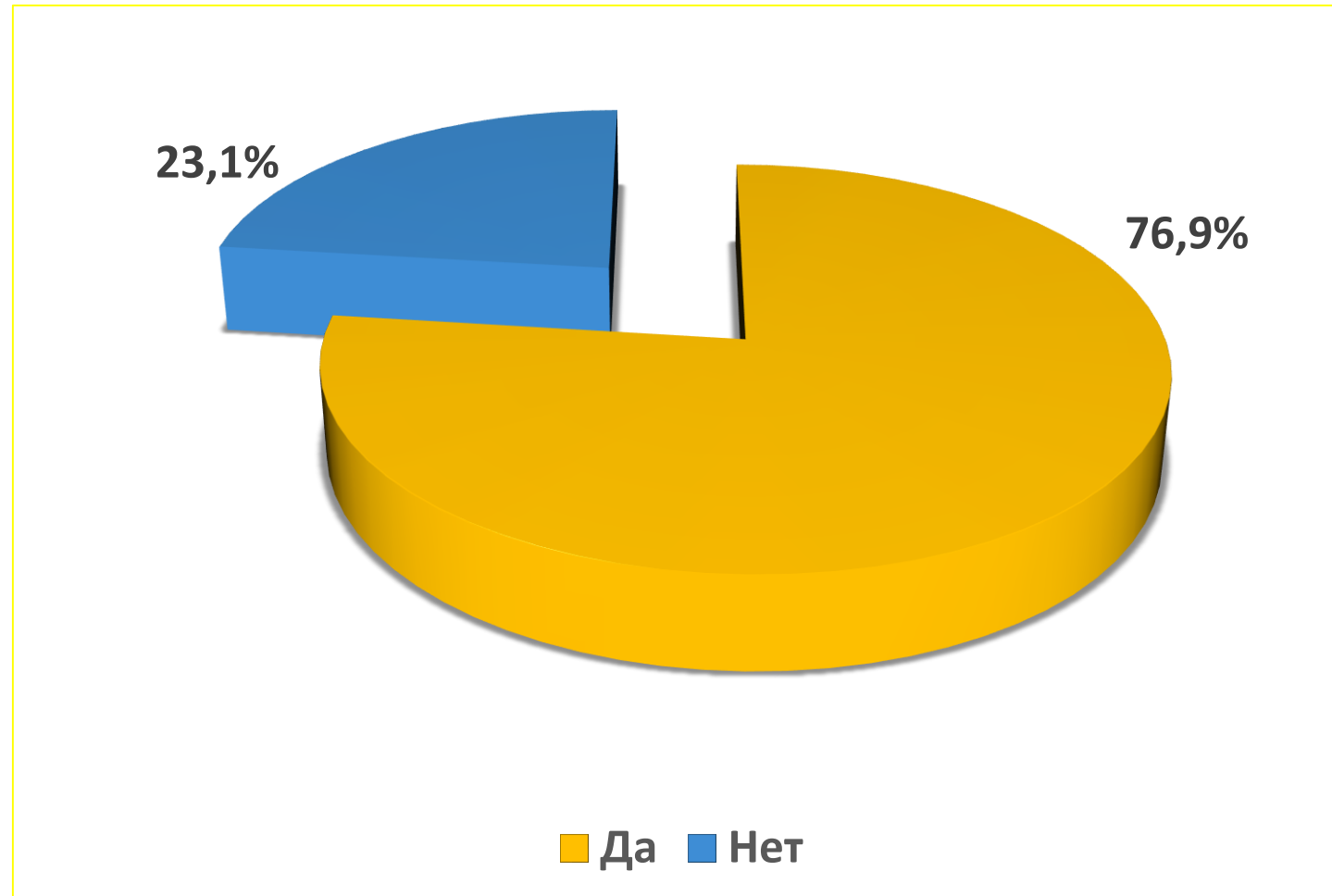
Потребление свежих овощей и фруктов подростками Красноярского края

57,4% подростков Красноярского края употребляют в пищу свежие овощи и фрукты ежедневно



Распределение ответов школьников на вопрос «Считаешь ли ты, что от правильного питания зависит твоё здоровье и успеваемость?»

76,9% школьников считают, что их здоровье и успеваемость зависит от правильного питания



Основные выводы

		Алкоголь	Курение	Неправильное питание (недостаточное потребление овощей и фруктов)
Информированность о ФР	Взрослое население	96,2%	98,8%	93%
	Подростки	72%	92,2%	76,9%
Распространенность ФР:	Взрослое население	75,1%	31,3%	26%
	Подростки	48,1%	13,9%	42,6%

Предложения

Информирование населения через средства массовой информации исходя из усваивания информации из различных источников различными группами населения:

- пропаганда ЗОЖ среди населения в молодом возрасте в наиболее популярных социальных сетях таких как «ВКонтакте», «Instagram»
- подготовка публикаций, радио и телепередач, видеороликов, Интернет-изданий посвященных здоровому образу жизни для лиц старшего возраста

Для формирования правильного отношения к здоровью необходимо обратить внимание на меры, связанные с поведением на рабочем месте или по месту учебы:

- организация и проведение лекций, учебных и методических занятий с работниками и учащимися по вопросам профилактики ФР и формирования здорового образа жизни у населения



Предложения

Привлечение всех социальных институтов с целью широкого охвата населения для формирования ЗОЖ:

- участие в разработке и реализации программ повышения уровня медицинских знаний сотрудников учреждений образования, культуры, физической культуры, средств массовой информации, предприятий и иных организаций в области формирования здорового образа жизни

Проведение анализа, оценки качества для установления эффективности принимаемых мер по формированию ЗОЖ у населения:

- мониторинг и анализ показателей распространенности основных факторов риска



Спасибо за
внимание!

