

## ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Чичерина Леонида Петровича на диссертационную работу ЖИРКОВА Павла Георгиевича «Научное обоснование организационных мероприятий по совершенствованию медицинского обеспечения подготовки юношей Крайнего Севера к военной службе», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение

**Актуальность.** Повышение обороноспособности является ведущей задачей государства в современных условиях нарастания внешних угроз Российской Федерации. И Стратегией национальной безопасности России сбережение нации, повышение качества жизни, укрепление здоровья населения страны и её оборона обозначены на долгосрочную перспективу одними из важнейших национальных интересов. При этом здравоохранение, включая развитие профилактической медицины и первичной медико-санитарной помощи, службы охраны материнства и детства, также названо в числе приоритетов, реализация которых направлена на поддержание национальных интересов государства.

Наряду с серьезными упущениями в деле достижения наилучшего здоровья призывного контингента, всё это и обуславливает актуальность научных изысканий в области поиска новых организационно-методических технологий превентивной направленности, учитывающих особенности отдельных территорий и способствующих повышению уровня здоровья будущих воинов. Таковым и является исследование П.Г. Жиркова, целью которого явилась разработка и обоснование рекомендаций по совершенствованию организации медицинского обеспечения подготовки к военной службе юношей, проживающих в условиях Крайнего Севера,

**Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов диссертации.** Разработка организационных мероприятий по совершенствованию медицинского обеспечения подготовки юношей, проживающих в условиях Крайнего Севера, к военной службе проводилась на модели Республики Саха (Якутия), являющейся крупнейшим субъектом России. Подробно представлена

база исследования с её многонациональностью, спецификой климата, одной из самых низких в России плотностью населения и др.

Работа выполнена в течение 6 лет по комплексной методике этапного – числом 4 - исследования с применением адекватных задачам современных методов, включая математико-статистические, аналитический, социологический и иные. Четко сформулированы предмет и объект исследования, единица наблюдения. Поскольку сбор материала проводился выборочным методом, была оценена репрезентативность выборки.

Задействован большой объем фактического материала. Всего проанализированы материалы на 36255 призывников, включая результаты профилактических осмотров 9220 несовершеннолетних - мальчиков 15-17 лет (выкопировка из Ф. № 030-ПО/о-12 (2), медицинского освидетельствования 17590 юношей при первоначальной постановке на воинский учет -ППВУ, 726 «Анкет юноши», 695 «Анкет родителей старшеклассника». Оценка качества жизни – КЖ юношей осуществлена по данным опросника SF-36, относящего к неспецифическим документам и широко используемого в США, Европе и России в популяционных исследованиях, отвечающего всем требованиям, предъявляемым к опросникам. Всего проанализировано 566 опросников SF-36,

Подробно проанализированы первичные документы - 3 отчета Военного комиссариата Республики Саха (Якутия) и 72 отчета Военных комиссариатов по муниципальным образованиям.

Статистическая обработка и анализ полученного материала проводились с использованием методов описательной статистики, параметрических и непараметрических методов исследования, выполнялись расчёты экстенсивных и интенсивных показателей, использовались сравнение выборочных показателей и распределений (критерий Стьюдента, критерий  $\chi^2$  Пирсона), расчет P-value, однофакторный дисперсионный анализ ANOVA. Математико-статистическое обеспечение проводилось с применением компьютерной программы Microsoft

Office Excel и программного пакета для статистического анализа, разработанного компанией StatSoft-Statistica 10.0).

В целом выводы и рекомендации соискателя по результатам научного поиска основаны на статистически репрезентативных данных и логически вытекают из результатов работы. Как и научные положения, выносимые на защиту, обоснованы четкостью формулирования цели и задач, достаточно высоким методическим уровнем выполненного исследования, адекватностью использования современных методов анализа и обработки необходимого объема первичного материала.

**Оценка научной новизны.** Соискателем получены новые данные комплексной оценки состояния здоровья юношей, проживающих в условиях Крайнего Севера, учитывающие результаты диспансеризации, медицинского обеспечения первоначальной постановки на воинский учет и призыва на военную службу. Выявлены параметры, характеризующие условия, образ и качество жизни юношей разных национальностей, проживающих в условиях Крайнего Севера, их информированность о факторах риска, негативно влияющих на здоровье.

Проанализировано состояние организации медицинского обеспечения подготовки юношей к военной службе, что позволило выявить основные нерешенные проблемы в этой сфере.

Найдены новые доказательства необходимости реализации межведомственных мероприятий по мониторингу и оценке уровня подготовки юношей к военной службе и разработке предложений по их совершенствованию.

**Научно-практическая значимость работы.** Проведенное исследование позволило выявить комплекс характерных для региона проблем, в т.ч и медицинского характера, негативно влияющих на качество подготовки юношей к военной службе. Разработаны и реализованы мероприятия по социальной поддержке медицинских кадров, Включение в программу обучения во всех общеобразовательных организациях занятий по начальной военной подготовке, военно-патриотическому воспитанию молодежи как фактор уменьшения числа юношей

– «уклонистов» от призыва по состоянию здоровья. Предложены меры по пропаганде здорового образа жизни в процессе обучения в общеобразовательных организациях.

Также разработаны научно-обоснованные рекомендации, адресованные как Правительству Российской Федерации, органам управления здравоохранения субъектов страны, так и республиканским - Республики Саха (Якутия) - Минздраву, Минобрнауки Республики, военным комиссарам по муниципальным образованиям, директорам общеобразовательных организаций, руководителям центров здоровья. Они важны для деятельности, направленной на управление процессами подготовки граждан к военной службе, оптимизацию их медицинского обеспечения.

**Соответствие Паспорту научной специальности.** Научные положения и результаты диссертации полностью соответствуют п. 2 (состояние здоровья) и п. 3 (организация) Паспорта специальности 14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение.

**Структура и содержание диссертационной работы.** Рукопись объемом 150 страниц машинописного текста построена по традиционному плану и состоит из введения, главы методики, трех глав собственного материала, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, приложений в виде применённого информационно-регистрационного инструментария (анкет) и актов о внедрении.

Во введении обоснована актуальность исследования, определена его цель, поставлены 4 задачи, раскрыты научная новизна и научно-практическая значимость работы, приведены сведения о практическом внедрении результатов, сформулированы четыре основные положения, выносимые на защиту.

Глава 1 представляет собой обзор литературы о здоровье юношей-подростков, медицинском обеспечении их подготовки к воинской службе. Из 163 работ - 142 отечественных 21 зарубежных. Информация изложена, казалось бы, лаконично – на 10 стр., но вместила в себя данные, в целом характеризую-

щие состояние проблемы. Редким для современных соискателей является недостаточное внимание к диссертационным исследованиям, здесь же ученым проанализированы 23 таких работы. Отличает главу и обычно малоуделяемое в подобных работах внимание к уже выполненным исследованиям, характеризующим состояние вопроса в данном регионе. Ученый же в работе обращает внимание на выявленную по их результатам специфику состояния здоровья контингента при полном дефиците информации о медицинском обеспечении в Республике призыва молодых людей на военную службу.

Во 2-й главе раскрыты материалы и методы, база и программа исследования. При небольшом объеме - 10 стр., описанные далее по тексту организационно-технологические подходы, как и приложенные 2 анкеты на юношей и их родителей, делают более полным впечатление о методике работы, позволяющей решить поставленные задачи. Научный поиск осуществлен в течение 2014-2019 гг. в 4 этапа с применением современных методов социально-гигиенического и медико-организационного исследования. Полное представление о дизайне исследования даёт приводимая таблица примененных методов под каждую из задач, учетные документы и объем наблюдений.

Материалы комплексной оценка состояния здоровья и годности к военной службе юношей, проживающих в условиях Крайнего Севера (на примере Республики Саха (Якутия), отражены в 3-й главе. Причем, дифференцированно: по результатам диспансеризации несовершеннолетних при ППВУ на воинский учет и при призыве на военную службу; по материалам субъективной оценки состояния здоровья самими юношами, а также их родителями. Выявлены недостаточная доступность диагностических исследований и медицинской помощи в амбулаторных условиях, низкое качество медицинского освидетельствования юношей, подлежащих призыву на военную службу.

Автор показывает, что проблема негодности по состоянию здоровья к военной службе остаётся острой. Так, в целом по Республике за 3 года уменьшилось количество годных юношей с 56% до 44%, причем, годных с незначитель-

ными ограничениями возросло на 10% - с 21% до 31%. несколько увеличилось число временно негодных и не годных совсем. Основными причинами негодности к военной службе являлись психические расстройства и расстройства поведения, болезни нервной системы, болезни глаза и его придаточного аппарата и болезни системы кровообращения.

Глава 4. В ней представлены условия, образ, качество жизни - КЖ молодых людей призывного возраста, а также их отношение к воинской обязанности. Получены интересные данные о том, что половина из опрошенных юношей-якутов воспитывались в многодетных семьях, в то время как среди русских подростков таковых было всего четверть. Подчеркивается, что территория относится к числу субъектов Российской Федерации с самым высоким числом детей, рожденных вне зарегистрированного брака – их доля составляет 34,8% от числа родившихся. В каждой 8-й якутской семье есть лица, злоупотребляющие алкоголем. Каждый 3-й опрошенных юношей воспитывались без одного или обоих родителей.

При изучении образа жизни юношей призывного возраста установлено, что многие из них имеют факторы риска по здоровью, связанные с несоблюдением принципов здорового образа жизни. Наиболее часто отмечается чрезмерно длительное нахождение за компьютером, недосыпание, низкая физическая активность, нерегулярное питание.

Проведенная оценка качества жизни – КЖ подростков показала низкие значения показателей, характеризующих жизненную активность, общее состояние здоровья, а также психическое здоровье. В сравнении с юношами Санкт-Петербурга таковые в Якутске имеют более низкие показатели КЖ по большинству шкал опросника. Подчеркивается, что показатель у населения, в том числе и подростков, во многом связан с системой объективных условий существования, деятельности и развития человека и общества, в данном случае таких как природно-климатические условия, благосостояние жителей региона, качество социальной сферы и т.д.

Изучение отношения подростков к воинской обязанности выявило тревожные тенденции – например, нежелание практически третьей части юношей служить в армии по призыву. А каждый 5-й подросток не возражает против использования его родителями способов уклонения от службы, в том числе путем симуляции болезни.

Соискатель обоснованно рекомендует органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации обеспечить создание региональных центров военно-патриотического воспитания. В их функции входила бы не только пропаганда здорового образа жизни, но и также получение необходимых знаний по вопросам обороны страны, своего участия в её укреплении.

Выявлено также, что территория относится к числу субъектов Российской Федерации с самым высоким числом детей, рожденных вне зарегистрированного брака, которое составляет 34,8% от числа родившихся. В каждой 8-й якутской семье есть лица, злоупотребляющие алкоголем. Почти треть опрошенных юношей воспитывались без одного или обоих родителей

В последней, 5-й главе, раскрыты по результатам исследования подготовки юношей субъекта Российской Федерации к военной службе, основные проблемы и мероприятия причем, также дифференцированно, по трем направлениям. Имеются в виду: а) совершенствование организации профилактических осмотров и медицинского освидетельствования юношей; б) формирование здорового образа жизни и морально-психологических качеств, необходимых для прохождения военной службы; в) основные направления совершенствования медицинского обеспечения контингента.

Показана проблема кадрового обеспечения процессов медицинского освидетельствования в районах и городах республики, а также на сборных пунктах, которая обусловлена не только дефицитом кадров, но и низким уровнем оплаты труда медицинских работников.

В организации обеспечения подготовки к военной службе юношей, проживающих в районах Крайнего Севера, обращается внимание на междисципли-

нарный и межотраслевой характер этих мероприятий. Обоснованно отмечается, что органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органы местного самоуправления, органы военного управления обязаны оказывать содействие и помощь органам и учреждениям здравоохранения в организации и проведении лечебно-оздоровительных мероприятий в отношении граждан, подлежащих призыву на военную службу.

Обоснование носящих междисциплинарный и межотраслевой характер подробных основных направлений совершенствования организации обеспечения подготовки юношей территории к военной службе является украшением главы.

Заключение диссертационной работы представляет собой научное обобщение материалов исследования и позволяет сделать вывод о достижении соискателем поставленной цели и решении сформулированных задач. Выводы и предложения полностью вытекают из проведенного исследования.

По теме исследования опубликовано 11 научных работ, в том числе 2 в периодических изданиях, рекомендуемых ВАК РФ и 1 статья - в издании из базы Scopus.

Рукопись легко и с интересом читается, будучи написанной хорошим литературным языком. Она богато иллюстрирована - содержит 19 рисунков, 32 таблицы и 9 приложений.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями и отражает материалы диссертации.

Замечания. Обзор литературы создал бы лучшее впечатление, если бы в нём были указаны фамилии авторов, а не даны лишь цифровые ссылки на них, постоянно отсылая читателей – и оппонента – в конец рукописи, к прилагаемому списку. Есть опiski, стилистические неточности. Однако замечаний принципиального характера не возникло.

В целом следует подчеркнуть: на специфику и оригинальность исследования справедливо указывает и сам ученый, подчёркивая, как особенность коренных малочисленных народов Крайнего Севера сам факт проживания в экстре-



мальной климатогеографической ситуации и сложных социально-экономических условиях, что сочетается и с недостаточной доступностью диагностики, медицинской помощи в амбулаторных условиях. В конечном счете, вышеуказанные факторы определяет выраженные особенности здоровья юношей призывного возраста.

Обоснованно делается вывод о необходимости активизации в Республике работы по проблеме, принятия долгосрочных программ по медицинской подготовке граждан к военной службе. Не так часто в подобных трудах обращается внимание и на важность совершенствования правового регулирования процесса подготовки юношей к военной службе с акцентом на межотраслевое взаимодействие, оптимизацию инфраструктурного и кадрового обеспечения экспертной деятельности, расширение использования телемедицинских технологий. Примечательно, что данная диссертация ещё раз убеждает в роли изучения амбулаторного медицинского обеспечения на контингенте юношей призывного возраста, как своего рода экспертизы качества работы детской поликлиники, длительное время осуществляющей наблюдение за ними и имеющей исчерпывающие данные о состоянии здоровья молодых людей в динамике.

Утвержденная распоряжением Правительства РФ 2010 года Концепция федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе была запланирована на период до 2020 года. В том числе и данной диссертации показаны имеющиеся упущения в реализации Концепции, в частности, не предусматривающей расширенные научные исследования по проблеме, как и важность учета специфических особенностей контингента в различных субъектах страны. В связи с чем мы полагаем, что учёному следует продолжать углублённое комплексное изучение проблемы, как на призывном контингенте, так и на военнослужащих срочной службы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Жиркова Павла Георгиевича на тему «Научное обоснование организационных мероприятий по совершенствованию медицинского обеспечения подготовки юношей Крайнего Севера к военной службе» является завершённой научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи - разработать и обосновать учитывающие специфику региона рекомендации по оптимизации лечебно-профилактической помощи юношам при подготовке к военной службе по призыву,

По методическому уровню, научной новизне и практической значимости оппонируемый труд соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. «О порядке присуждения учёных степеней», предъявляемым к кандидатским диссертациям, а его автор заслуживает присуждения искомой учёной степени по специальности 14.02.03 – Общественное здоровье и здравоохранение

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник  
Федерального государственного бюджетного научного учреждения  
«Национальный научно-исследовательский  
институт общественного здоровья имени Н.А. Семашко»



Чичерин Леонид Петрович

Подпись Чичерина Леонида Петровича заверяю  
директор института, доктор медицинских наук

27.01.2012

А.Б. Зудин

105064, Москва, ул. Воронцово поле, д.12, строение 1  
e-mail: leo2506@gmail.com Моб. тел. 8-910-470-26-96

